

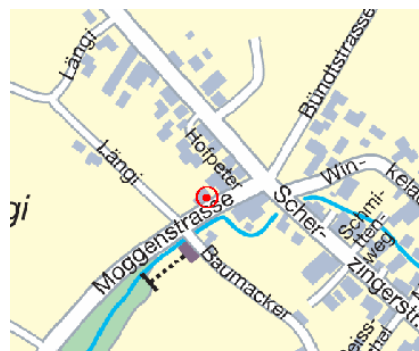
Lauftreff Winter 06/07

Für alle, die auch während den Wintermonaten fit bleiben möchten und sich gerne draussen bewegen bieten wir von protraining einen Lauftreff in Altnau an.

In der Gruppe geniessen wir während max. einer Stunde die herrliche Winterlandschaft rundum Altnau, rennen in einem mässigen Tempo (8 bis 10 km/h) und haben somit genügend Zeit für Tipps und Fragen.

Der Treff ist kostenlos und findet jeweils am Freitag um 10.00 Uhr statt.

Treffpunkt:
Moggenstr.4 in Altnau



Da kurzfristige Programmänderungen infolge Witterung etc. nicht zu vermeiden sind, ist eine Anmeldung von Vorteil.

Na dann bis nächsten Freitag!

Felix Keller

weitere Infos und Anmeldung:

